Handboek

Jeugd(voetbal)leider

Informatie en tips voor de (beginnende) Jeugdleider

Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Algemeen
3. Uw eigen kind in het team
4. Gedragsreglement
5. Afspraken met de ouders/verzorgers
6. Rondom de wedstrijden
7. Administratieve aandachtspunten
8. Onze internetsite
9. Afkeuringen
10. Trainingen
11. Overige activiteiten

1. Inleiding

Ieder jaar mogen wij binnen de vereniging, vooral bij onze jongste pupillenteams, weer een aantal nieuwe jeugdleiders begroeten. Daar zijn wij enorm blij mee, want dit is een heel belangrijke taak binnen het jeugdvoetbal. Het is zelfs zo, dat een jeugdteam zonder leider niet aan wedstrijden deel kan nemen.
Nieuwe jeugdleiders hebben veelal, voordat hun kind bij VELUWSE BOYS komt voetballen, geen binding met onze vereniging. Ook is er vaak nog weinig ervaring met jeugdvoetbal.
Om de jeugdleiders bekend te maken met een aantal regels en afspraken, die binnen het voetbal en onze vereniging gelden, hebben wij getracht om deze zaken in dit boekje samen te vatten. Mocht een jeugdleider ondanks deze informatie nog vragen hebben, dan kan uiteraard contact opgenomen worden met het jeugdbestuur. Ook voor op- en/of aanmerkingen wat betreft de samenstelling van dit boekje, kan een jeugdleider altijd bij hem of haar terecht.
NB Daar waar in dit boekje gesproken wordt over "jeugdleider", kan ook gelezen worden "jeugdleidster". De inbreng van moeders bij onze jeugdteams juichen wij ook van harte toe.

2. Algemeen

Voor een jeugdleider zijn een aantal zaken van belang, zoals: affiniteit met kinderen en sport, enig organisatietalent, tact en een positieve instelling. Vooral het laatste punt is bij de allerjongsten van groot belang. Spelvreugde en persoonlijke ontwikkeling staan bovenaan. Dit wil niet zeggen dat resultaat niet telt, jeugdspelers zijn vaak resultaatgericht en willen graag winnen en zelf scoren.

Verder is het bij VELUWSE BOYS zo dat wij er naar streven dat de meest talentvolle spelers in de hoogste (selectie)teams spelen. Er is dus al van jongs af aan sprake van enige "selectie". Door het tijdig herkennen van de voetbaltalenten, blijft het mogelijk om aansluiting te houden met andere verenigingen en het heeft verder als voordeel dat deze spelers op hun niveau hun sport kunnen beoefenen.

3. Uw eigen kind in het team

Als uw eigen kind speelt in het team dat u wilt begeleiden, dan zijn er enkele zaken waar u rekening mee moet houden.

- Begeleid het team alleen als uw kind dat niet erg vindt.

Vaak vinden kinderen het heel leuk als hun vader of moeder hen begeleidt. Er zijn echter uitzonderingen. Sommige kinderen (in het bijzonder de oudere) willen liever niet door hun ouders gecoacht en/of getraind worden. Daar kunnen allerlei redenen voor zijn. Sommige kinderen zijn extra bang om fouten te maken als hun ouder aan de kant staat. Anderen willen liever met hun "clubje" onder elkaar zijn, zonder dat pa of ma daar bij is. Praat met uw kind hierover, voordat u toezegt om het team te begeleiden. Luister naar de redenen en probeer uit te leggen dat u het erg leuk vindt om het team te begeleiden, maar respecteer het wanneer uw kind aangeeft liever meer "afstand" tot zijn trainer/coach te willen hebben.

- Benader uw kind precies hetzelfde als de andere kinderen.

Uw eigen kind (onbewust) voortrekken zal bij de teamgenoten en het kind zelf niet goed vallen. Maar uw eigen kind een beetje strenger aanpakken dan de andere spelers, om te voorkomen dat de anderen denken dat u uw eigen kind voortrekt, is natuurlijk het andere uiterste. Wees daar uiterst voorzichtig mee.

- De nabespreking thuis.

Probeer thuis niet elke keer na afloop van de wedstrijd, om deze te analyseren met uw kind. Tenzij uw kind zelf aangeeft dat hij daar behoefte aan heeft.

Overleg gerust als u denkt hulp nodig te hebben. Probeer ook andere ouders/verzorgers te betrekken bij het team. Als u geen problemen met uw kind voorziet, laat u er dan alstublieft niet van weerhouden om als jeugdleider op te treden. De vereniging en het team zijn erg geholpen met uw hulp en u zult er veel plezier van ondervinden.

4. Het Gedragsreglement

In dit handboek willen wij u in ieder geval wijzen op de normen en waarden binnen onze vereniging, zoals opgenomen in het gedragsreglement van VELUWSE BOYS. Het spreekt uiteraard voor zich, dat onze jeugdleden zich aan deze afspraken dienen te houden. Het houden van toezicht hierop is één van uw taken. Het gedragsreglement geeft u ook informatie over een aantal afspraken, welke er rond de wedstrijden en trainingen gelden.

Uiteraard is het geven van het goede voorbeeld door u van wezenlijk belang bij het handhaven van gedragsregels. Ook zal een jeugdleider consequent moeten zijn. Dat betekent, geen onderscheid in spelers maken en altijd aangeven als iets niet goed gaat. De stelregel "afspraak is afspraak" gaat hierbij zeker op. Incidenten van ernstigere aard, bij het niet naleven van onze gedragsregels, komen gelukkig niet vaak voor. Bij voorkomen, verzoeken wij u dit wel te melden aan het jeugd bestuur.

5. Afspraken met de ouders/verzorgers

Als leider van een jeugdvoetbalteam is het verstandig om aan het begin van het voetbalseizoen een aantal goede en duidelijke afspraken te maken met de spelers en met de ouders/verzorgers. Verstandig is het om ouders/verzorgers te betrekken bij het nakomen van deze afspraken. De ouders/verzorgers hebben rondom het voetbalteam ook hun verantwoordelijkheden en zonder hen kunt u uw taak niet naar behoren uitoefenen. Hieronder een aantal onderwerpen, waarover u met de ouders/verzorgers afspraken kunt maken. Het is het beste, om dit aan het begin van het seizoen met hen te bespreken en ook schriftelijk te bevestigen.
Het houden aan de afgesproken tijden voor verzamelen.

- Het zorgen voor vervoer naar de uitwedstrijden.
- Het vlaggen bij een wedstrijd vanaf D-pupillen.
- Het tonen van voorbeeldgedrag door de ouders/verzorgers.
- Het geven van voldoende tijd aan de spelers om te douchen na de wedstrijd.
- Het deelnemen aan een telefooncircuit (voor b.v. het doorbellen van afgelastingen).
- Het raadplegen van de website van VELUWSE BOYS, voor informatie over de wedstrijden en andere zaken.

Voor de ouders/verzorgers van de spelers bent u "het gezicht" van VELUWSE BOYS. Met vragen zullen zij dan ook in eerste instantie bij u terechtkomen. Komt u er met hen niet uit, neem dan gerust contact op met het jeugdbestuur.

6. Rondom de wedstrijden

Voorbereiding

- Stel u van tevoren op de hoogte van de ligging van de velden van de vereniging waar uw team op bezoek gaat.
- Maak verder een vervoersschema bij uitwedstrijden, zodat u altijd over voldoende vervoer kan beschikken.
- Zorg dat u ruim op tijd aanwezig bent voor de wedstrijd en verlang dit ook van uw spelers. Maak goede afspraken over het tijdig afmelden bij verhindering als gevolg van ziekte, vakantie, enz.

Het kan mogelijk een keer voorkomen, dat u een tekort aan spelers hebt. Het regelen van spelers ter aanvulling van uw team, kan dan alleen met andere jeugdleden van VELUWSE BOYS. Dit gaat dan na overleg met de leider van het team waarvan een speler wordt gevraagd. Wanneer spelers van andere teams ingezet worden dienen deze niet te spelen ten koste van de "eigen" spelers, ongeacht de sterkte van de gastspelers.

Bij de jongste pupillen kunt u met de ouders/verzorgers afspreken dat zij voor en na de wedstrijd best in de kleedkamer mogen komen, om hun kind te helpen met aan- en uitkleden.

Maar verder is de kleedkamer voor de spelers en leider(s). Bij de wedstrijdvoorbereiding en tijdens de rust zijn er dus geen ouders/verzorgers, behalve de leiders, in de kleedkamer aanwezig.
Zie er op toe, dat al uw spelers scheenbeschermers dragen, dit is namelijk verplicht! Ook zullen de spelers correcte tenues moeten dragen. Zie er ook op toe, dat er geen kostbare spullen (geld, sieraden) in een niet afgesloten kleedkamer achterblijven.
Probeer uw spelers vanaf het begin al iets van een warming-up te laten doen, zodat ze hiermee vertrouwd raken. Dit hoeft bij de jongste pupillen niet direct met allerlei oefeningen gepaard te gaan, maar kan op een wat meer speelse manier (b.v. tikkertje), zodat ze ook hier plezier aan beleven.
Voorafgaand aan de wedstrijd dient het wedstrijdformulier te worden ingevuld (vanaf de D pupillen). Zie ook het hoofdstuk "Administratieve aandachtspunten".

Tijdens de wedstrijden
In principe spelen alle E- en F-pupillen 7 tegen 7 in een opstelling 1:2:1:2:1 (1 keeper -2 verdedigers -1 middenvelder -2 aanvallers-1 spits). Beter bekend als het "Spekkie" systeem. Heeft uw team en ook de tegenstander meer spelers, dan kunt u in onderling overleg met de leider van de tegenstander beslissen om met meer spelers te voetballen. Het dringende advies is echter om met niet meer dan 8 spelers te spelen. Meer spelers geeft een slechte veldverdeling en verder komen de kinderen te weinig aan de bal. Wanneer uzelf of de leider van de tegenstander vasthoudt aan 7 tegen 7, dan dient een ieder zich hier volgens de KNVB-reglementen ook aan te houden.

De D-pupillen spelen in een opstelling 1-4-3-3 (1 keeper-4 verdedigers-3 middenvelders-3 aanvallers). Vanaf de D-pupillen is de inzet van een assistent-scheidsrechter noodzakelijk (de "vlagger"). Hiervoor kunt u de andere ouders/verzorgers vragen.

Bij de pupillen is het zaak om iedere speler ongeveer evenveel speeltijd te geven. Dit kan heel eenvoudig, want het is toegestaan om continue door te wisselen met spelers. Spelers die er uit geweest zijn, kunnen dus later gewoon weer meedoen. Zeker bij heel koud weer is dit prettig voor de spelers.

Houd rekening met het feit dat pupillenwedstrijden bij VELUWSE BOYS vaak door wat oudere jeugd worden gefloten. Zij zijn vaak nog niet zo ervaren en soms wat onzeker. Benader deze jeugdscheidsrechters op een redelijke en rustige manier zodat ook zij plezier houden in hun hobby.
Ook deze (jonge) scheidsrechter dient de gelegenheid te krijgen om van zijn eventuele fouten te leren. Neem in dit verband ook uw eigen spelers in bescherming door in geval van een grove overtreding of aanmerkingen op de leiding uw speler naar de kant te halen of te wisselen.

Bij de E- en F-pupillen is het verder de gewoonte, dat iedere speler direct na de wedstrijd een strafschop mag nemen op de keeper van de tegenstander.
De afstand doellijn – penaltystip is 8 meter.

Voor Coaches, leiders en toeschouwers is het verboden dat personen die niet actief deelnemen aan de wedstrijd zich in het speelveld **(incl. middenlijn)** begeven.

Speeltijd
F-pupillen 2 x 20 minuten (rusttijd 7,5 min op het veld)
E-pupillen 2 x 25 minuten (rusttijd 7,5 min op het veld)
D-pupillen 2 x 30 minuten (rusttijd 7,5 min op het veld)
Bij D-pupillen 11 tegen 11 bedraagt de rusttijd maximaal 15 min in de kleedkamer.

Blessures
Niet het leukste onderwerp, maar tijdens een wedstrijd kan er natuurlijk sprake zijn van blessures. Vaak bent u als jeugdleider als eerste bij de speler aanwezig.
Hierbij zijn een aantal aandachtpunten van belang;
Zorg voor rust en ruimte rondom de geblesseerde speler. Vaak is (m.n. bij onze jongste jeugdspelers) een troostend woord, het wegvegen van de tranen en een aai over de bol voldoende om hen er weer bovenop te helpen.

Probeer in ieder geval niets te forceren. Laat de speler eerst zelf vertellen wat er aan de hand is en evt. zijn geblesseerde gewrichten bewegen, hij weet het beste of dat gaat. Geef de speler hier ook rustig de tijd voor.

Vermijd afkoeling, door de speler af te dekken met een jas.

Indien er sprake is van een open wond, vraag dan aan een ouder/verzorger, of hij/zij de speler naar de doucheruimte kan begeleiden om de wond schoon te spoelen (vermijd het gebruik van de veelal niet schone spons, gebruik in eerste instantie een bidon om de wond schond te spuiten)
Er zijn EHBO-trommels aanwezig in de bestuurskamer.
In de scheidsrechtersruimte naast kleedkamer 5 hangt een AED apparaat.

Wanneer er sprake is van zwellingen, dan is koeling belangrijk. Het beste kan daarvoor het gewricht ca 20 minuten onder een zacht stromende koude waterkraan worden gehouden. Indien zwellingen niet afnemen, of u vertrouwt de aard van de blessure niet, dan kan een bezoek aan de eerste hulp of ziekenhuis nodig zijn.

Omdat zij gegevens opvragen (huisarts, verzekering), is het verstandig wanneer er door de eigen ouder/verzorger gebeld wordt.
Hopelijk krijgt u er niet mee te maken, maar in het geval de blessure zich ernstig laat aanzien (bewusteloosheid, duizeligheid, diepe wonden, vermoeden van een breuk), bel of laat bellen naar 112 en vraag om een ambulance. Laat iemand dit dan ook gelijk melden in de bestuurskamer zodat het hek bij de ingang opengemaakt kan worden. In geval van twijfel, verzeker dan uzelf van deskundige hulp door de ambulancedienst.

VELUWSE BOYS heeft geen gediplomeerde EHBO-ers in dienst en wij verwachten dat ook niet van u. Indien u meer informatie over dit onderwerp wil ontvangen, dan vernemen wij dat graag van u.
Overigens is er een handige EHBO APP Beschikbaar voor Apple, Android en Windows telefoons
Je kunt de APP zoeken in de App winkel van jouw telefoon. Zoek dan op "Rode Kruis". Of downloaden vanaf de Rode Kruis website.

v.v. De Veluwse Boys

Na de wedstrijden
Indien er na afloop van een wedstrijd van de E- en F-pupillen geen andere wedstrijd uit deze leeftijdscategorie volgt, dan dienen de doeltjes door de volwassenen opgeruimd te worden. Het is verstandig, om ook hier afspraken over te maken met de ouders/verzorgers.
Na de wedstrijd wordt er natuurlijk door alle spelers gedoucht. Als iedereen klaar is met douchen, dan wordt de kleedkamer aangeveegd. Maak hier duidelijke afspraken met uw spelers over, zodat iedereen een keer aan de beurt komt om schoon te maken. Hierna volgt nog een laatste controle van de kleedkamer door u, in verband met eventueel achtergebleven spullen.
Tot slot is het ook de taak van een leider, dat al zijn spelers weer veilig thuis komen. Spreek goed af met ouders/verzorgers wie met wie meerijdt, zodat er niemand blijft staan.
En . . . . .
Denk aan het wedstrijdformulier (zie ook het hoofdstuk "Administratieve aandachtspunten").

De waarde van het winnen;
In sport gaat het vaak om winnen. Zeker bij teamsporten proberen beide teams van elkaar te winnen. Dat is immers het doel van het spel. Maar naast winnen zijn er nog zoveel andere doelen na te streven. Bijvoorbeeld 'het verbeteren van de eigen prestaties'. Bij individuele sporten zijn kinderen en jongeren daar vaak bewust mee bezig. Maar ook bij teamsporten speelt het verbeteren van de eigen vaardigheden mee. Een voetballer probeert bijvoorbeeld
het systeem waarop getraind is beter uit te voeren, of probeert gerichter op doel te schieten of beter te verdedigen dan de vorige wedstrijd.
"Proberen" te winnen is in de sport belangrijk, maar kinderen mogen nooit het gevoel hebben, dat ze "moeten" winnen. Leiders kunnen daaraan meehelpen door te laten merken dat het kind best mag willen winnen, maar dat winnen wel in de juiste verhouding gezien moet worden. Probeer daarom als leider het plezier te benadrukken, het verbeteren van de prestaties en het 'proberen te winnen'. Als kinderen gericht zijn op het 'moeten winnen' dan kan dat veel onnodig verdriet en stress geven. Op de eerste plaats legt het een grote druk op het kind en op de tweede plaats geeft het een hoop verdriet en frustratie als winst uitblijft.
Veel kinderen die alsmaar verliezen, zijn geneigd om met sport te stoppen. Juist deze kinderen kunnen enorm veel steun hebben, als ze kleine doelen kunnen stellen. Bijvoorbeeld, in plaats van proberen te winnen, probeer je met niet meer dan vijf doelpunten verschil te verliezen. Of probeer je zoveel mogelijk drie keer over te spelen, enz. Als deze doelen realistisch zijn, dan zal de jonge voetballer toch regelmatig succes beleven. Dit kan hem
gemotiveerd houden om te blijven sporten.

Een kind moet goed het onderscheid weten tussen de prestatie (hoe het voetbalt) en het resultaat (of het gewonnen of verloren heeft). Een kind kan goed sporten en toch verliezen, omdat de tegenstander toch net een beetje beter is. Als kinderen slecht gespeeld hebben, laat dan merken dat u daar als leider niet van baalt. Laat merken dat u het kind toch enorm waardeert en dat het altijd wel eens tegen kan zitten in de sport.
Probeer niet alle fouten van het kind goed te praten, als u het niet meent. Maar laat merken dat u het niet erg vindt als het kind fouten maakt.

Kinderen kunnen, net als volwassenen, er behoorlijk van balen als ze verloren hebben of slecht gespeeld hebben. Neem dit serieus. Probeer met het kind te praten en luister vooral goed naar wat het kind te zeggen heeft. Probeer niet meteen de wedstrijd te analyseren of tips te geven voor de volgende keer. Al zijn deze aanwijzingen goed bedoeld, het kind staat daar vaak direct na de wedstrijd niet open voor. Probeer gewoon te praten over hoe het kind de wedstrijd ervaren heeft en misschien over welke dingen wel goed gingen.
Natuurlijk proberen leiders zo te handelen, zoals zij denken dat het beste is voor de betreffende speler. De vraag "wat het beste voor het kind is" komt vóór de vraag "hoe het kind en/of het team kan winnen".

7. Administratieve aandachtspunten

Het wedstrijdformulier en de spelerspassen

Onderstaand dient tegenwoordig allemaal digitaal te gebeuren bij de D-pupillen en overige juniorenteams.

Zoals al eerder aangegeven, moet er vanaf de D-pupillen een wedstrijdformulier worden ingevuld. Dit dient uiterlijk 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd te gebeuren. De formulieren worden beschikbaar gesteld door de thuisspelende club.
Het formulier moet vooraf door de aanvoerders of leiders worden ingevuld op sportlink en ondertekend.

Hiermee geven zij aan, dat de spelers in het bezit zijn van een geldige spelerspas en deelnemen aan de wedstrijd.
Na afloop moet het formulier ondertekend worden door de scheidsrechter en geparafeerd door de aanvoerders of leiders. Het is de taak van de leider, om er op toe te zien dat het formulier volledig wordt ingevuld. Bij een niet volledig of onjuist ingevuld
formulier volgt automatisch een boete voor de vereniging. Uiteraard kunnen de taken door meer ouders/verzorgers worden vervuld. Indien er één (leider) bij de spelers blijft, kan een ander het formulier in gaan vullen.
Waarop moet u letten:

Door het wedstrijdsecretariaat is meestal al het wedstrijdnummer ingevuld (een 5-cijferig nummer wat te vinden is in het clubblad), de teams en de klasse waarin de teams uitkomen.
U vult de naam in van de assistent scheidsrechter (de vlagger), het relatienummer van onze vereniging) en de namen en KNVB-registratienummers van alle spelers (maak hiervoor een lijstje!). Controleer na afloop of alle handtekeningen zijn gezet.

Formulieren die volledig ingevuld zijn:

Spelerspassen zijn vanaf de D-pupillen verplicht. Zorg er voor, dat u deze passen tot uw beschikking heeft en deze aan de scheidsrechter, indien gevraagd, kan tonen. Het is daarom aan te raden, dat u de passen van alle spelers gedurende het seizoen in uw bezit houdt. De passen moeten aan het einde van het voetbalseizoen weer worden ingeleverd bij het jeugdbestuur.

Telefoon- en e-mailcircuit

Maak aan het begin van het seizoen een lijstje met de Namen, telefoonnummers en e-mailadressen van alle spelers. Spreek bij voorkeur met de ouders af, dat er een telefooncircuit is en geef hen daarvan een exemplaar. Zo kunnen belangrijke mededelingen (afgelastingen, belangrijke wijzigingen voor een wedstrijd, e.d.) snel aan alle spelers worden doorgegeven.

8. Onze internetsite

Op onze internetsite www.veluwseboys.nl is de meest actuele informatie te vinden. Ook afgelastingen en wedstrijdwijzigingen worden hierop geplaatst. Het is daarom zinvol, om regelmatig deze site te (laten) bezoeken.

9. Afkeuringen.

Algehele afkeuringen worden via teletekst pagina 603 van de NOS bekend gemaakt.
Wij vallen met onze jeugd onder regio Oost, categorie B

10. Trainingen

Het trainingsschema van de teams wordt aan het begin van het seizoen bepaald en geplaatst op onze internetsite. De trainingen worden, verzorgd door vrijwilligers. Ieder team zal dan ook een trainer moeten leveren. Indien u ook een rol wil vervullen bij de trainingen van onze jeugd, dan kunt u zich hiervoor via het jeugdbestuur opgeven.

v.v. De Veluwse Boys

11. Overige activiteiten

Naast het voetbal vinden er binnen de jeugdafdeling van VELUWSE BOYS nog andere activiteiten plaats. Om deze activiteiten te organiseren en uit te voeren, kan een beroep worden gedaan op de leiders om mee te helpen en via de leiders ook op de ouders. Ook heeft u een belangrijke rol, om de spelers over deze activiteiten te informeren.